

COSMOPOLITAN

**LUMOAVA
RETRIITI
THAIMAASSA**
(Tänne muut eivät ole
vielä löytäneet)
s. 101

HUHTIKUU 2010
Hinta 6,20 e

KUN HÄN EI PYSTY SEKSIIN

läin autat miestä mäessä

saatko tehdä
ompromissin?

Kauden muoti

17 sivua

peimmat kengät, kellot ja laukut

Tyylit Tyylit-ikonit **Pixie ja Peaches Geldof**

www.COSMOPOLITAN.fi



Sanoma
MAGAZINES

Shooting Star
Pihla Viitala
"Täydellisyys
on tylsää"

Itsetunto nousuun

ja 9 muuta syytä
alkaa meditoida

Naisen kanssa
Kerromme, millaista
se oikeasti on

**3 X OPISELE
ULKOMAILLA**
Ota mallia rohkeista
lukijoistamme

PLUS: Sisusta luukku lukealiksi



1.



2.



3.



KAUNEUS-TOIMITTAJAN top10

Helli kroppaasi luonnollisilla ainesosilla. **Heidi Valtonen**

Vielä ei tarvitse puunata ihoa bikini-kuntoon, mutta talven jälkeen on silti hyvä tehdä vartalohuolto. Paras lääke pakkasen ja kuivan sisäilman ärsyttämälle iholle ovat luonnon omat lääkkeet. Aloe vera rauhoittaa, kamomilla edistää kudosten uusiutumista, manteliöljy ja karitevoi kosteuttavat. Tee ensin hellävarainen kuorinta ja levitä sitten kosteuttavaa vartalovoideita. Valitse käsillemme ja jaloillemme paksumpi voide.

1 Herbina Camomilla -antiperspiranti, 2,60 e, rauhoittaa ja hoitaa herkkiä kainaloita. 2 Vihreän omenan tuoksuinen Avon Naturals -vartalovoide, 5,50 e, jättää kropan kimmoisaksi. 3 Sundarin Neem and Date Seed -vartalokuorinta, 89 e, virkistää ja kirkastaa ihoa. 4 Nuxe Bio Beauté -luomukäsirasva, 15,50 e, kosteuttaa manteliöljyn ja hasselpähkinän avulla. 5 Elivo Suihkusaippua, 6,50 e, pesee hellävaraisesti aloe veran ja helokkiöljyn kera. 6 Yves Rocher'in Plaisirs Nature -oliiviöljysaippua, 4,90 e, jättää miedon tuoksun. 7 Hetkessä imeytyvä Bernard Cassiere Cactus Freshness -geelivoide, 54,90 e, sisältää kaktusuuutetta. 8 Opin Manicure Pedicure -kurkkukuorinta, 16,50 e, tekee käsistä ja jaloista suloisien sileät. 9 Kamomillaa ja keto-orkkia sisältävä Weleda Skin Food, 7,60 e, on tehovoide joka hätään. 10 Herkullisen tuoksuinen Korres Fig -vartalovoide, 29 e, antaa päivään sisyäksen energiaa.



10.



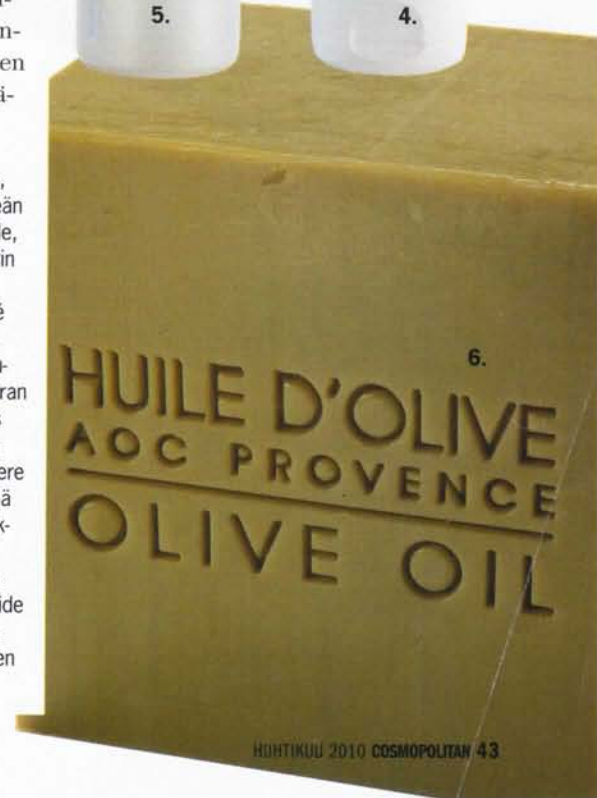
9.



5.



4.



6.



8.

7.

Kuvat: LUIA BENNETT