

fit

”Menetin
muistini
syömis-
häirion
vuoksi”

Opi
nauttimaan
yksinolosta

”Joogasin
kunnes
kehoni
petti”

8 SYYTÄ
SYÖDÄ KANANMUNIA



PYÖRÄILIJÄN
LIHASKUNTO-
TREENI &
UUDET FILLARIT

Raisut lajit
CrossFit
ja krav
maga

Detox

puhdistaa kehon
ja mielen

» TESTISSÄ 11 PÄIVÄN DETOX-DIEETTI

rröpään astaja

3 Minute Miracle Frizz Remedy on mukaisesti kolmen minuutin hoito on todistetusti pelastanut händet hampuksi vaalennetut hiukset lakkaukselta (ja mahdollistanut vielä värilennuksen)! Aussien tuotteita kannattaa kokeilla kauppojen hyllyiltä vaikka vain kassukseen. Pakkausten tuoteselosteet löydät kirjastosta tai netistä. Hinta 150 ml / 13,90 e

Oriflame Finland Oy, 09 613 399



Hehkua helmistä

Kevätaurinkoa odotellessa talven kalventama iho saa väriä Oriflame Giordani Goldin puuterihelmistä. Hajustamattomia puristehelmiä voi käyttää joko poskipunana tai koko kasvoilla. 31 e Oriflame Oy, 020 743 0534



Hilpeä hiusten- kuivain

Valera SwissF@n -hiustenkuivajassa on kaksi puhallusnopeutta, kolme lämpötilaa ja kylmäpuhalus, jolla valmiin kampauksen saa asettumaan. Ionisointitoiminto vähentää hiusten sähköisyyttä ja tekee niistä kiiltävät. Väri- ja kuviövaihtoehtoja on kuusi erilaista. 59,90 e Suomen Sähkötuonti Oy, 020 741 1660



Kynsimuotia värivasaroista

Wood-tähtien suosima Minx on ohut kalvo, kiinnitetään kynteen lämmön avulla. Se sopii värivarsiin, varpaisiin kuin rakennekynsiin. Minxien kiinnitys on yksinkertaista. Kalvo lämmitetään kuumalampun alla, liimataan kynnelle, viilataan kiinnittämiseksi ja painellaan kunnolla kiinni. Minxien pinta on niin sileä ja kiiltävä, että kynsiä ei tarvitse räplätä koko ajan. Kenties tästä syystä kalvo kiinnittyy jo parin päivän päästä repsottaen reunoihin. Jos olet saanut ohjeeksi painella niitä kiinni kynsiin, voit käyttää suihkun jälkeen, mutta on suuri kiusaus käyttää ja näpelöidä niitä lisää. Oikeanlaisella hoidolla voit välttää mielenlaadulla Minxien pysymisen kiinni varmasti tuplata. Makerin kynsiteknikon Rokhzadin asiakkailta Minxit voivat kuulemanne jopa kolme viikkoa. Jos olet saanut reunoista huolimatta kynsien hopean värin peilipinta on näyttävä ja kerää huomiota. Jos olet saanut lookia ei saa millään kynsilakalla! Hinta 50 e. MAKEUP Maker / Kazjal Rokhzad 040 910 6498

Kynsilakka kuivaksi

Mavalan pikakuivattaja pelastaa tuoreen kynsilakan kolhuilta ja rypyiltä. Pikakuivattajaa suihkutetaan kynsiin noin minuutti lakkauksen jälkeen. Kynsilakka saa kiiltävän pinnan ja kestää pidempään. 150 ml / 12 e Berner Oy, 020 791 00



Kestävä puna

Avonin uusi Mega Impact -huulipuna kestää huulilla ja tuntuu pehmeältä. Timanttimaisten muotonsa ansiosta punaa on helppo käyttää. Kuvassa sävy Really Rosy. Hinta 8 e. Avon (09) 6850 9494

TIMANTTIA TUKKAAN

S-factorin Wonderful Tonight on yöksi hiuksiin jätettävä tehohoito, joka korjaa vaurioituneita hiuksia. Tuote sisältää erikoisia ainesosia – timanttipuuteria, kasmiruutetta, samppanjaa ja helmipuuteria. Tuoksunsa tuote saa ananaksesta, kookoksesta ja vaniljasta. 100 ml / 32 e SKT-Group Oy, 020 175 7757