

# fit

Laihduttavat  
proteiinit

Testi

Löydä  
vahvuutesi

"ENDOMETRIOOSI  
TUHOSI  
ELÄMÄNHÄLUN"

Oletko  
huomion-  
kipeä?

PYRIMME  
POLIISI-  
KOULUUN

10x  
eroon  
napostelusta

# Hoikistu sieltä mistä haluat

» Näin rasva palaa pakaroista,  
mahasta ja reisistä

**fit****peilissä**

Koonnut Katja Sahlstedt | Kuvat 123rf, Mika Pollari ja valmistajat

# Karvat kuriin

Ihmisen iholla kasvaa noin viisi miljoonaa karvaa, joista vain muutama prosentti on päässä. Kiusallisten karvojen poistamiseen on kolme tapaa. Depilaatiossa karva katkaistaan, epilaatiossa se nypäistään pois juurineen. Kolmas, **ainoa mahdollisesti pysyvä menetelmä on karvatupen vahingoittaminen joko valoimpulsseilla tai sähkövirralla.**

Kaikista ihokarvoista on kerrallaan kasvuvaiheessa noin 20–30 prosenttia ihoalueesta riippuen.

Koska kaikki karvatupet eivät kasvata karvaa samaan aikaan, esimerkiksi epiloinnin jälkeen voi vaikuttaa siltä kuin ihokarvat olisivat harventuneet. Se johtuu siitä, että kaikki karvat eivät kasva takaisin kerralla.

Höyläämisen jälkeen karvat taas voivat tuntua kasvavan takaisin entistä paksumpina. Se pitää tavallaan paikkansa, koska karva on katkaistu paksuimmasta kohdastaan eli tyvestä.

**77%**

naisista sheivaa sääriään.

Taloustutkimus Oy

## Suihkuta sileäksi

Veet on uusinnut tuotteidensa ulkoasun ja lisännyt niihin eteerisiä öljyjä. Suprem'Essence-spraytä suihkutetaan tasainen, ohut kerros iholle, annetaan vaikuttaa 3 minuuttia ja kaavitaan pois lastalla. Spray sopii kainaloille, säärille ja bikinirajalle, ei kuitenkaan intiimi-alueelle. 150 ml / 10 e Reckitt Benckiser, 029 000 9200



## Keholle ja mielelle

Ylellinen uutuussarja Sundäri yhdistää ayurvedan ja kauneudenhoidon. Sarjan tuotteet valmistetaan muun muassa kasviuutteista ja eteerisistä öljyistä ilman synteettisiä hajusteita tai väriaineita. Rasvahappoja sisältävä kosteusvoide korjaa kuivaa ihoa. 50 ml / 65 e Ilonia Oy, 0400 379 108



## Hajuton rusketus

Malttamaton virittäyty kesätunnelmaan itseruskettavalla vaahdolla, joka imeytyy ja kuivuu minuutissa. St. Tropezin tuotteista puuttuu itseruskettaville voiteille ominainen haju. 120 ml / 35 e [www.nettex.fi](http://www.nettex.fi)



## PEHMEÄ IHO PIDEMPÄÄN

Avonin Skin So Soft -sarjan karvan kasvua hillitsevä emulsio rauhoittaa ihoa karvanpoiston jälkeen ja pitää karvat loitolla pidempään. Voide sopii myös bikinirajalle. 250 ml / 4 e Avon Cosmetics Finland Oy, (09) 6850 9494