

Tämmän

ILTALEHTI

Osta Iltalehden kanssa»

+1
Myöskin aina yhdessä Iltalehti

Ilomaa

14
7.4.2010

“PÄÄT
HANKK
YKSI
LAPSE

**Näi
ruokia il
rakaste**

**HYVÄSTI
SELLULIITTI!
Aloita
kotihoito**

PARISUHDE

**Kulta, minä
päätän rahoista**



Anne Kukkohovi
hurjat mallivuod

**Anna
Eriksson:**

**Pelkään suunnitella
tulevaisuutta**



Riitta V

**plus» Kristo Salminen, Sofi Oksanen,
LAURA LEPIST
lukee
pääsykokeis
Vinkit mors**

al.vko 2010 -15



10014

350090-14

6 414883 500900

Valitse aseet

1. VILKASTUTTAA VERENKIERTOJA

Hiero **Medicalia Lipo-Guard Cream & Post-Liposuction** -selluliittivoideetta (82 €/150 ml) kostealla, mikrossa lämmitetyllä **graniittirullalla** (80 €). Voiteessa on lääkkeenomaisen tuoksu. Voide alkaa kuumottaa reisiä muutamassa minuutissa, vaikka et käyttäisi hierontaa. Reidet tulevat aivan punaisiksi, jopa levityskäden ranteen sisäpuoli voi muuttua punaiseksi. Tunnet, miten verenkiertosi vilkastuu. Graniittirullaa kannattaa käsitellä varoen, ettei se tipahda ja katkea.

2. SILOTTAA

Lisää **Clarins Body Shaping Supplement** -hoitotiivistettä (59 €/2x25 ml) 6–8 tippaa minkä tahansa vartalotuotteen joukkoon: vartalovoiteeseen, itseruskettavaan tai aurinkotuotteeseen. Tehotiiviste sisältää kofeiinia ja rasvakertymiä vähentäviä kasviuutteita. Mielenkiintoinen tehotuote, joka ainakin pehmentää ja silottaa ihoa.

3. VIILENTÄÄ

Avon Anew Clinical Laser Shape -voiteessa (30 €/150 ml) on tuplakoostumus. Saat aineet sekoittamaan keskenään, kun puristat putkilosta. Viilentävä voide taistelee rasvakertymiä vastaan mentolin, beetakaroteenin, kofeiinin ja kolaattin voimalla.

4. POISTAA NESTETTÄ

Hiero ongelma-alueelle ensin **Decleor Aromessence Slim Effect** -tehooseerumia (62,50 €/100 ml) ja sen jälkeen **Slim Effect** -voidetta (55 €/200 ml). Seerumi edistää nesteen poistumista kehosta. Voide taas on tarkoitettu paikallisten rasvakertymien hoitoon, ja se sisältää kofeiinia ja eteerisiä öljyjä. Raikas tuoksu ei häiritse. Sekä seerumi että voide imeytyvät hetkessä. Iho tuntuu miellyttävän pehmeältä.

5. EHKÄISEE ENNALTA

Tutustu ensin **Lancome Slimissime 360°** -selluliittivoiteeseen (55 €/200 ml) mukana tuleviin hierontahoiteisiin, jotta saat parhaan tuloksen raikkaasta, oranssinvärisestä voiteesta. Voide ehkäisee ennalta ja minimoi jo olemassa olevaa vartalo-ongelmaa.

6. TEHOHIERONTAA

Kofeiinia, vihreää kahvia ja loo-tusuutetta sisältävää **Biotherm Celluli Laser SlimCode** -voidetta (65 €/200 ml) voit hieroa **Biothermin Celluli Shaker** -hieronta-laitteella. Saat sen kaupan päälle, jos ostat kaksi Biotherm-vartalotuotetta, joista toinen on SlimCode-selluliittivoide.



Tiedustelut s. 55

Nesteet kiertoon

MIKÄ HOITO: RVB on kehittänyt Holistic Beauty Thai -linjan, joka koostuu tiibetiläisen lääketieteen periaatteisiin pohjaavista hoidoista. Hoitoja on viittä erilaista kuten energiaelementtejäkin: tuli, vesi, maa, ilma ja atmosfääri. Kokeilin vesi- eli bham-hoitoa, joka tehostaa neste-kiertoa ja sen myötä hoikistaa.

KESTO: 1,5 tuntia.

HINTA: 159 €. Hoitoa suositellaan

sarjana, viidestä kerrasta saa 20 prosentin alennuksen.

MITÄ TEHTIIN: Vartalo kuorittiin suolakiteillä napakoin hierontaliikkein. Koko vartalo sai mutanaamion, joka vaikutti höyryteltassa. Teltta oli ilmava eikä päätä peitetty, joten hoito sopii myös ahtaita paikkoja kammoaville. Suihkun jälkeen hoitaja hieroi aromaattisella öljyllä koko vartalon, minkä jälkeen vuorossa oli rentouttava lepo.

MILTÄ TUNTUI: Hierontaliikkeet olivat hyvin napakat, mutta eivät kivuliaat. Hieronnan jälkeen oloni oli raukea ja nukahdin pedille.

YLLÄTTÄVÄÄ: Kesken hoidon tuli jano. Onneksi asiakkaalle tarjotaan vettä hoidon puolivälissä.

JÄLKITUNNELMAT: Hoidon jälkeen jano väpysi edelleen. Pari isoä lasillista vettä meni hetkessä. Hoito tuntui myös pistävän nesteet

kiertoon, joten suositellen, että käyt vessassa ennen kuin lähdet hoitolasta tai valitset matkareittisi niin, että pääset mahdollisimman pian vessaan. Hoitoon kannattaa mennä töiden jälkeen. Muuten päivä menee enemmän vessassa kuin työpöydän ääressä. Jo yhden kerran jälkeen olo oli keventynyt. Voin vain kuvitella, että sarjahoito olisi tehokas.