

Lisää tukkaa heti!

Puuteria ja hyytelöä, teippiä ja kuivashampoota. Konstit ovat todellakin monet, kun hennosta hiirenhännästä loihditaan tuuhea leijonanharja.

TEKSTI TARJA SMOLANDER KUVAT RIIKKA KANTINKOSKI, TIMO MAIJALA JA A-LEHTIEN KUVATOIMITUS

1 Leikkauta hiuksiisi malli, joka antaa vaikutelman runsaammasta tukasta – helppohoitoisuudesta tinkimättä.

2 Pidä leikkuuväli noin viiden viikon mittaisena, jolloin kampauksesi pysyy kuosissaan.

3 Vältä liian hoitavia pesu- ja hoitotuotteita; ne latistavat.

4 Ole kohtuullinen muotoilu- ja viimeistelytuotteiden suhteen. Tarpeettoman tuhdit koostumukset, tuotteiden ylenpalttinen kerrostaminen ja ylipäättään liiallinen määrä tekevät hennoista hiuksista raskaat ja ryhdittömät.

5 Anna hiustesi olla rauhassa. Hypistely pitkin päivää latistaa kampauksen.

Parturi-kampaaja **Merja Lähteenmäki**, Hiusstudio 13

6 Ota hiuksiisi permanentti! 2000-luvun menetelmillä saat hiuksiisi paitsi trendikkäät kiharat myös megavolyymiä, joka kestää jopa 11 viikkoa.

Chief Stylist **Thomas Edlund**, Wella

7 Käytä hiusten kuivaukseen ilmakiuharinta. Esimerkiksi Remington *AS1201* -kiuhartimen suurella harjaosalla saat loihdittua hiuksiisi volyyymiä todella nopeasti.

8 Kiharra hiuksesi kuohkeiksi lämpörullilla. Anna rullien olla hiuksissa 15–20 minuuttia. Avaa rullat hellävaraisesti ja anna hiusten jäähtyä hetki ennen muotoilua.

9 Kohota kutrejasu suoristusraudalla. Nosta hiuksia tyvestä ylöspäin samalla kun liu'utat suortuvaa rautojen läpi.

Category Manager **Riitta Lindroos**, Remington

10 Käytä aina tuuhentavaa shampoota, esimerkiksi Avonin *Naturals Limetti & Kärsimyskukka*, ja hoitoainetta.

11 Föönaa hiukset lähes kuiviksi pää alaspäin. Viimeistele ne muotoonsa pyöröharjaa apuna käyttäen.

12 Varmista ryhdikäs lopputulos suihkuttamalla hiuksiin ennen föönausta Avon *Advance Techniques* -tyvisuihketta. Se kohottaa, tuuheuttaa ja antaa kevyttä pitoa.

Tuotespesialisti **Hanna Kurki**, Avon

13 Pyydä kampaajalta Kérastasen hiusten rakennetta tukevoittava *Volumorphose*-käsittely. Vaikutus perustuu molekyyliin, joka kiinnittyy hiuksiin ja turpoo vedestä. Käsittelyn tuuhentava vaikutus kestää 5–10 pesukertaa. Ylläpidä käsittelyn vaikutusta kotona käytettävällä Kérastasen *Lait Volumintense* -emulsiolla. Pois huuhdottava hoitoaine antaa hiuksiin ryhtiä tekemättä niistä raskaita tai kankeita.

Kérastase-kouluttaja **Kimmo Alarotu**, L'Oréal Finland ▶

Föönaa hiukset lähes kuiviksi pää alaspäin.