

# Miss

3/2010 4,90 € www.missmix.fi

Sisusta  
onnea!

- \* Fengshuin harmoniaa
- \* Värity tunnetilasi
- \* Paljastava huone-psykologia

Tositarina  
Huumeet tuhosivat mieleni

Kevään villi

trendisirkus!

Vaatteet, kengät, asusteet & meikit...

Tee ihana  
hiusremppa!

Uudet tähtityylit & kätevät kotihoidot

Seinällesi!

The Baseballs &  
Green Dayn aito  
keikkajuliste

2x sisustus-  
juliste

Leighton  
Meesterin

yllättävä valinta

Kurt  
Cobain  
– särkynyt  
kapinallinen

Päästä irti  
on/off-  
suhteesta

Onko hän  
SE VÄÄRÄ?

Tulkitse  
käsialasi  
salaiset viestit

# Herätys, hiukset!



**Herätä hiukset  
talvihorroksesta kotikonstein.**



## Ekoeenergiaa!

Hiukset tykkävät hellistä ja luonnollisista hoitoaineista. **Tigin Love, Peace & The Planet Eco Awesome -hoitoaine** on 80-prosenttisesti orgaaninen. Se hoitaa hiuksia valkoisen teen, kamomillankukan ja leväuutteiden voimin. 21,60 e/200 ml.

## Pysy viileänä

Yritä pestä hiukset melko haalealla vedellä. Kuuma vesi kuivattaa hiuspohjaa ja hiuksia. Jos huuhtelet viimeisen kerran kylmällä vedellä, hiussuonut sulkeutuvat ja hiuksesi näyttävät sileämmiltä ja kiiltävämmiltä.

## Piristä hiusväriä

Virkistä haalistunutta hiusväriä sävytteellä. **Simin** hajusteettomasta **Color Plus -suoraväristä** saat sävyttävän sampoon tai hoitoaineen, kun sekoitat sitä sekoitussuhteella yksi osa väriä ja yksi osa hoitotuotetta. Valikoimaan kuuluu yhdeksän sävyä, joista voit halutessasi sekoittaa juuri itsellesi sopivan sävyn. 18 e/100 ml.

## 1 Suklaista hemmottelua

Jos hiuksesi tuntuvat tosi huonokuntoisilta, ota hoitokuuri ja käytä hiusnaamiota parin viikon ajan joka toisella pesukerralla. **Montagne Jeunesseen suklaahiisnaamio** pehmentää kutrit. 2 e/pakkaus.

## 2 Nouki nokkosia

Nokkonen on kotimaista superruokaa. Sitä on esimerkiksi **Clipper-nokkosteessä**. Voit kokeilla käyttää teetä myös hiusten huuhteluvetenä.

## 3 Putsaa hiuspohjaa

Hiuspohjan huolto on tärkeää hiusten hyvinvoinnin ja kasvun vuoksi. Tasapainota ja putsaa hiuspohjaa välillä turve- tai savinaamiolla. **Logonan Colorplus-luomunaamio** imee hiuksista ja hiuspohjasta epäpuhtaudet. 16 e/150 ml.

## 4 Ruoki päätäsi

Hiukset saavat tärkeimmät ravinteensa sisäisesti. Hiusten lempiruokaa ovat öljyt ja proteiinit, joita saa kanasta, kalasta, kananmunasta ja pähkinöistä. Punainen liha ei kuitenkaan lisää hiusten kasvua. Muista myös kalkki, jota saa maitotuotteista.

## Unohda pipokausi

Jos pipokausi jätti hiuksesi sähköisiksi tai kuiviksi, silottele kutrit kosteuttavalla hoitosuihkeella. **Avonin Advance Techniques Winter Restore -suihke** poistaa pörröisyyden. 4,50 e/150 ml.

## Vapaapäivä

Hiukset kuluvat käsittelystä, aivan kuten vaatteesi tai kyntesi. Anna hiuksille ja hiuspohjalle välillä vapaapäiviä, jolloin et pese, muotoile tai lämpökäsittele niitä.

## Lisätuuheutta

Föönaa hiukset huolella ja käytä kunnon kampausrasvaa, niin säästyt seuraavana päivänä hiustenlaitolta. **Wellan Wellaflex 2nd Day Volume -suihke** tuuheuttaa hiuksia jopa kahden päivän ajan. 4,50 e/150 ml.

